



PROGRAMMES

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

CATALOGUE des PROGRAMMES de FORMATIONS données en INTRA

Pour exemples et adaptations à l'infini,
en réponse à vos besoins

*Nous contacter pour co-construire de nouvelles formations,
au regard des thématiques proposées par notre organisme de formation*

Hélène THUILLIER
h.thuillier@centre-de-ressources.fr
04 92 57 24 02

Centre de Ressources des Hauts Pays Alps
3 rue Anatole France - 05400 VEYNES
Tél. 04 92 57 24 02 – accueil@centre-de-ressources.fr
SIRET 327 085 098 00025 – NAF 9499Z



SOMMAIRE

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

Les dynamiques de coopération et d'intelligence collective	<i>page 3</i>
L'animation de réunions dynamiques et participatives	<i>page 6</i>
Fluidifier les relations pour gérer au mieux la transition dans un collectif en gouvernance partagée	<i>page 9</i>
Prendre soin de son collectif et le faire évoluer	<i>page 12</i>
Pilotage et développement stratégique de son association	<i>page 15</i>
Analyser et présenter une demande de financement	<i>page 18</i>
Comptabilité et pilotage d'une association	<i>page 21</i>
Communication stratégique et opérationnelle	<i>page 24</i>
Wordpress et IA – Création et gestion de sites associatifs avec l'IA	<i>page 28</i>
Techniques de base de la couture - costumes de scène	<i>page 32</i>



Partenaire de

La Volte
Collectif d'éducation populaire

PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	CDR - Les DYNAMIQUES de COOPÉRATION et d'INTELLIGENCE COLLECTIVE - Petits mais costauds
DESCRIPTION de la FORMATION	Cette formation vise à permettre l'appropriation de méthodes de coopération, d'intelligence collective et de gouvernance partagée.
LES + de cette FORMATION	Elle favorise la création des conditions d'équivalence et de coopération au sein des groupes de travail.
DURÉE	14 heures soit l'équivalent de 2 jours
DATES et LIEU	2 jours mi-janvier 2025 Lieu à définir ultérieurement
TARIF	5 000,00 €
FORMATRICE	Céline JULLIAT : - Formatrice, accompagnatrice de collectifs et facilitatrice en intelligence collective et gouvernance partagée. - Formée aux outils et méthodes par l'Université du Nous, Animacoop, Sans Transition et Thomas d'Ansembourg (2016 et suivant).
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Public Visé : Les artistes de l'association Petits mais costauds Pré-Requis : Aucun pré-requis.
NOMBRE de STAGIAIRES	13 stagiaires maximum
MODALITÉS et DÉLAIS d'ACCÈS	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation sera d'au minimum 1 mois. Cela permettra aux formateur-ices de réaliser par téléphone un recueil des données, pour analyser les besoins et demandes du groupe. Les objectifs et contenus de formation sont définis au plus proche des besoins du groupe constitué grâce à ce diagnostic préalable.

OBJECTIFS de la FORMATION	A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de : - Comprendre les principes des dynamiques collectives et organisationnelles - Identifier les enjeux de pouvoirs - Définir des modes de fonctionnement relationnels et organisationnels - Structurer une organisation collective du travail - Comprendre les enjeux de la prise de décision collective et appliquer des méthodes adaptées - Penser et implémenter une gouvernance partagée spécifique (sphères et maillages décisionnels) - Initier ces outils et méthodes dans une organisation
CONTENU	Jour 1 : => Favoriser la cohésion de groupe, fédérer un collectif - Susciter la rencontre et les échanges, le partage des vécues, attentes et craintes. - Créer les conditions de l'équivalence des participant-es - Permettre à chacun-e de trouver sa place au sein du groupe - Prendre plaisir à faire et à créer ensemble Jour 2 : => Les dynamiques collectives... : - Comprendre ce qui facilite l'expression de tou·tes et nourrit l'intelligence collective - Comprendre ce qui crée la dynamique et suscite la participation - S'approprier des rôles, postures, méthodes et outils adaptables à son collectif et nourrissant les dynamiques collectives de coopération => ... et organisationnelles : - Penser une organisation collective du travail : rôles, missions, mandats, fonctions et structuration juridique - Fluidifier les circuits d'information - Identifier les sphères et maillages décisionnels
MÉTHODES MOBILISÉES	=> Les méthodes pédagogiques : Cette formation est basée sur les principes d'une éducation populaire politique, à savoir la co-construction d'un savoir ascendant favorisant la mise en action collective : - Recueil et partage des savoirs expérientiels - Travail en alternance des trois dimensions intellectuelles, émotionnelles et corporelles - Expérimentation et analyse critique d'exercices, de méthodes et d'outils - Éclairages pratiques et théoriques => Les moyens d'encadrement : Il s'agit d'une formation synchrone en présentiel
MOYENS TECHNIQUES	=> Les moyens pédagogiques et techniques : - Salles de formation mise à disposition par le client - Supports pédagogiques divers (paperboard, jeux, cartes...) => Les moyens et supports pédagogiques remis aux stagiaires :

	Déroulés d'animation et compte-rendu de formation détaillés, ressources pédagogiques diverses (dont une majeure partie sera élaborée par les stagiaires pendant la formation)
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Une auto-évaluation sera proposée en conclusion de chaque séquence pédagogique interrogeant à la fois le vécu du temps de formation et les perspectives d'application pratique. - Évaluation lors d'une mise en pratique à plusieurs - La formation est sanctionnée par un certificat de réalisation
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter pour co-construire et définir ensemble des modalités adaptées à votre situation. Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Contact: jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22
INDICATEURS de RÉSULTATS	Formation récurrente proposée à diverses structures : - 100% de satisfaction sur « réponse aux attentes » - 6/7 de satisfaction totale sur le contenu de la formation
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER – 04 92 57 24 02 – h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : Céline JULLIAT - celine@collectif-lavolte.org



Partenaire de

La Volte
Collectif d'éducation populaire

PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	CDR - L'ANIMATION de RÉUNIONS DYNAMIQUES et PARTICIPATIVES
DESCRIPTION de la FORMATION	Cette formation vise à permettre l'appropriation de méthodes d'animation de réunion dynamiques et participatives.
LES + de cette FORMATION	Elle favorise la création de conditions de réunions efficaces, ludiques et participatives.
DURÉE	21 heures soit l'équivalent de 3 jours
DATES et LIEU	3 jours mi-janvier 2025, dont 2 journées en présentiel + 1 visio à distance des 2 journées précédentes Lieu à définir ultérieurement
TARIF	840,00 €
FORMATRICE	Céline JULLIAT : - Formatrice, accompagnatrice de collectifs et facilitatrice en intelligence collective et gouvernance partagée - Formée aux outils et méthodes par l'Université du Nous, Animacoop, Sans Transition et Thomas d'Ansembourg (2016 et suivant)
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Public Visé : Artiste- interprète du monde du spectacle Pré-Requis : Aucun pré-requis
NOMBRE de STAGIAIRES	4 stagiaires maximum
MODALITÉS et DÉLAIS d'ACCÈS	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation sera d'au minimum 1 mois. Cela permettra aux formateur-ices de réaliser par téléphone un recueil des données, pour analyser les besoins et demandes du groupe. Les objectifs et contenus de formation sont définis au plus proche des besoins du groupe constitué grâce à ce diagnostic préalable.

OBJECTIFS de la FORMATION	A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : - Identifier et comprendre les freins et les facilitateurs à l'animation de temps collectifs dynamiques et participatifs - Distinguer les rôles et postures individuelles en collectif - Penser et mettre en œuvre des méthodes pédagogiques favorisant la coopération et l'intelligence collective - Utiliser des méthodes permettant de débattre et de se positionner - Utiliser des méthodes permettant d'évaluer et d'analyser le vécu et les réalisations d'un groupe - Proposer une méthodologie pédagogique (intentions, principes, méthodes, outils) permettant d'animer des groupes
CONTENU	Jour 1 : => L'animation de réunion dynamique et participative - Expérimenter différentes manières de travailler un thème en groupe - Comprendre ce qui crée la dynamique et suscite la participation - Adapter le dérouler d'un temps collectif en fonction des objectifs à atteindre Jour 2 : => Débattre et se positionner - Expérimenter différentes manières de discuter et de débattre - S'approprier des méthodes permettant de traiter des sujets complexes et de se positionner - Comprendre ce qui facilite l'expression de tous-tes et nourrit l'intelligence collective Jour 3 (en visio) : => Les outils de bilan et d'évaluation participatifs - Expérimenter différentes manières de penser et d'animer des temps d'évaluation et de bilan - S'approprier et construire des outils de bilan et d'évaluation participatifs et collectifs adaptés à chaque situation, dans une perspective de progrès
MÉTHODES MOBILISÉES	=> Les méthodes pédagogiques : Cette formation est basée sur les principes d'une éducation populaire politique, à savoir la co-construction d'un savoir ascendant favorisant la mise en action collective : - Recueil et partage des savoirs expérientiels - Travail en alternance des trois dimensions intellectuelles, émotionnelles et corporelles - Expérimentation et analyse critique d'exercices, de méthodes et d'outils - Éclairages pratiques et théoriques => Les moyens d'encadrement : Il s'agit d'une formation synchrone en présentiel + 1 journée en visio à distance des journées présentiels
MOYENS TECHNIQUES	=> Les moyens pédagogiques et techniques : - Salles de formation mise à disposition par le client - Supports pédagogiques divers (paperboard, jeux, cartes...) - Une bonne connexion au réseau internet est requise pour la journée en visio

	=> Les moyens et supports pédagogiques remis aux stagiaires : Déroulés d'animation et compte-rendu de formation détaillés, ressources pédagogiques diverses (dont une majeure partie sera élaborée par les stagiaires pendant la formation)
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Une auto-évaluation sera proposée en conclusion de chaque séquence pédagogique interrogeant à la fois le vécu du temps de formation et les perspectives d'application pratique - Évaluation lors d'une mise en pratique à plusieurs - La formation est sanctionnée par un certificat de réalisation
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter pour co-construire et définir ensemble des modalités adaptées à votre situation. Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Contact: jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22
INDICATEURS de RÉSULTATS	Formation récurrente proposée à diverses structures : -100% des stagiaires sont totalement satisfaits du contenu de la formation -100% des stagiaires sont totalement satisfaits de l'animation pédagogique
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER – 04 92 57 24 02 – h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : Céline JULLIAT - celine@collectif-lavolte.org



PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	CDR - FLUIDIFIER les RELATIONS pour gérer au mieux la transition dans un collectif en GOUVERNANCE PARTAGÉE
DESCRIPTION de la FORMATION	En complément des deux premiers jours sur la coopération : renforcer les postures et outils de communication et régulation des tensions, pour mieux comprendre les enjeux, besoins et énergies de chacun·e, et les intégrer au mieux au pilotage de la transition.
LES + de cette FORMATION	Combiner prise de recul sur les pratiques existantes, apports et expérimentation de nouvelles pratiques, pour une appropriation permettant de construire des outils et méthodes propres à l'équipe. Adaptation au plus proche des besoins et demandes de la ferme pédagogique du Roy d'Espagne.
DURÉE	14 heures soit l'équivalent de 2 jours
DATES et LIEU	12 mai et 7 juillet 2025 à la Ferme pédagogique du Roy d'Espagne, Rue Jules Rimet - 13009 MARSEILLE 9
TARIF	1 800 € / jour, soit 3 600 € TTC de frais pédagogiques + 200 € de frais de déplacement estimés
FORMATEUR	Lise ESCALLIER : * Formatrice, coach professionnelle certifiée, accompagnatrice de collectifs agricoles * Formée à l'intégration de la Communication Non Violente dans les accompagnements, aux outils et méthodes d'intelligence collective & gouvernance partagée (ADN-Marine Simon, Sociocratie, Colibris & Université du Nous), et de régulation des tensions (Cercles restauratifs)
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Public Visé : Salarié·e·s de la ferme pédagogique du Roy d'Espagne Pré-Requis : Pas de pré-requis spécifique

NOMBRE de STAGIAIRES	8 stagiaires maximum
MODALITÉS et DÉLAIS d'ACCÈS	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation sera d'au minimum 1 mois. Cela permettra à la formatrice de réaliser par téléphone un recueil des données, pour analyser les besoins et demandes du groupe. Les objectifs et contenus de formation sont définis au plus proche des besoins du groupe constitué grâce à ce diagnostic préalable.
OBJECTIFS de la FORMATION	A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d' : - Adopter des comportements facilitant la communication et la compréhension mutuelle - Analyser une situation conflictuelle ou complexe - Renforcer leurs compétences à prévenir et traiter ces situations : outils, méthodes
CONTENU	JOUR 1 : => Quelques clés issues de la Communication Non Violente : - différenciation entre interprétations et observations, et entre stratégies et besoins - recherche des sentiments et besoins derrière les jugements/critiques => Analyse de situations potentiellement conflictuelles : - les collines de chacun·e (vécu, besoins, enjeux...), du collectif et de l'entreprise - les différents leviers/niveaux d'actions possibles (en prévention et sur le moment) - limites et conditions favorables selon les situations => Le conflit comme opportunité d'évolution/amélioration : - partage des représentations et du comportement « instinctif » de chacun·e face à un conflit (fuite, attaque, soumission, compromis, collaboration) - évolution du désaccord au conflit... et modalité d'intervention adaptée - différentes causes d'un conflit : manque de clarté sur la vision/finalités de la structure, l'organisation du collectif, la qualité des relations/communication entre les personnes JOUR 2 : => Quelques clés issues de la Communication Non Violente -suite- : - écoute empathique et expression authentique => Différentes postures et méthodes pour faciliter la communication en situation tendue : - le débat constructif (reformuler et vérifier avant de répondre) - du « oui mais » au « oui et » - 4 façons de recevoir et répondre à une critique

	- le cercle restauratif
MÉTHODES MOBILISÉES	La démarche fera largement appel à l'expérience et à l'implication des participant·e·s. Cette formation est conçue pour se dérouler sur 2 journées espacées d'un à deux mois. Nous nous appuierons sur le questionnement et/ou les situations apportées par les participant·e·s et proposerons une alternance de temps d'apports puis de temps d'échanges et d'élaboration au sein de l'équipe.
MOYENS TECHNIQUES	Salle avec tableau blanc, paper-board, feutres, post-it ... donnant sur l'extérieur
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Auto-évaluation de l'évolution des compétences (début/fin) - Affiche de recueil des apprentissages et prises de conscience des stagiaires au cours de la formation - Auto-évaluation lors des mises en pratique et de l'analyse critique constructive qui suit, partagée avec la formatrice - Évaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires au regard des objectifs
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Contact: jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22.
INDICATEURS de RÉSULTATS	Nouvelle formation non encore évaluée
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER – 04 92 57 24 02 – h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : Lise ESCALLIER – 06 50 03 73 84 – lise.escallier@free.fr



PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	CDR - PRENDRE SOIN de son COLLECTIF et le faire EVOLUER
DESCRIPTION de la FORMATION	L'équipe de la ferme pédagogique du Roy d'Espagne a changé cet été ; certains membres sont nouveaux, d'autres présents depuis quelques mois ou années, voire depuis la création. L'un des enjeux sera d'être en capacité de former une nouvelle équipe soudée, en adéquation avec les aspirations et forces de chacun·e. Cette formation permettra à l'équipe de se forger une culture et des outils communs pour arriver à se parler de façon constructive, et se comprendre au mieux. Ainsi, l'équipe sera en mesure de s'accorder sur un nouveau projet fédérateur où chacun·e trouve sa place, et de pouvoir accueillir et dépasser les tensions qui surviendront.
LES + de cette FORMATION	Combiner prise de recul sur les expériences de chacun·e, apports et expérimentation de nouvelles pratiques, pour une appropriation permettant de construire des outils et méthodes propres à l'équipe. Adaptation au plus proche des besoins et demandes de la ferme pédagogique du Roy d'Espagne.
DURÉE	21 heures soit l'équivalent de 3 jours, répartis sur plusieurs mois
DATES et LIEU	Les 1^{er} décembre 2025 - 2 février 2026 et 13 avril 2026 à la Ferme pédagogique du Roy d'Espagne, Rue Jules Rimet - 13009 MARSEILLE 9
TARIF	1 800 € / jour, soit 5 400 € TTC de frais pédagogiques + 300 € de frais de déplacement estimés
FORMATEUR	Lise ESCALLIER : * Formatrice, coach professionnelle certifiée, accompagnatrice de collectifs agricoles * Formée à l'intégration de la Communication Non Violente dans les accompagnements, aux outils et méthodes d'intelligence collective & gouvernance

	partagée (ADN-Marine Simon, Sociocratie, Colibris & Université du Nous), et de régulation des tensions (Cercles restauratifs)
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Public Visé : Salarié·e·s de la ferme pédagogique du Roy d'Espagne Pré-Requis : Pas de pré-requis spécifique
NOMBRE de STAGIAIRES	7 stagiaires maximum
MODALITÉS et DÉLAIS d'ACCÈS	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation sera d'au minimum 1 mois. Cela permettra à la formatrice de réaliser par téléphone un recueil des données, pour analyser les besoins et demandes du groupe. Les objectifs et contenus de formation sont définis au plus proche des besoins du groupe constitué grâce à ce diagnostic préalable.
OBJECTIFS de la FORMATION	A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de : - Renforcer et cultiver la cohésion du collectif, en particulier autour d'un nouveau projet fédérateur - S'approprier des bases de communication constructive - Restructurer les espaces et outils de soin au collectif et aux individus
CONTENU	JOUR 1 : Clarifier d'où part l'équipe, où elle va, avec quelles ressources et challenges - Partage des représentations sur la notion de « prendre soin » - Connaissance mutuelle des chemins parcourus par chacun·e : challenges&réussites, ressources, forces et compétences + chemin/évolution de la ferme - Élaboration du chemin à parcourir : aspirations et objectifs, ressources et obstacles à dépasser - Pistes d'actions et expérimentation d'ici la deuxième journée JOUR 2 : Mieux se connaître et mieux communiquer - Quelques éléments-clés pour une communication constructive : * l'intention (par exemple comprendre/se connecter plutôt que corriger/avoir raison) * différenciations-clés : observations/évaluations, actions/besoins, demandes/exigences * traduire les jugements en sentiments et besoins - Application avec le carré d'Offman - Décrypter des situations vécues à partir de ces différentes clés - Pistes d'actions et expérimentation d'ici la troisième journée

	JOUR 3 : Travailler à prendre soin du collectif et le faire évoluer - Accueil des points de vue de chacun·e comme des enrichissements pour construire ensemble : * des besoins des individus et du groupe au cadre de sécurité * rétrospective d'équipe et pistes - Expérimentation de quelques outils pour prendre soin, par exemple : * "Feed-back" de valorisation et d'amélioration * Le sac à crise : se préparer à l'imprévu et entraîner de bons réflexes * Le système restauratif : prévoir un espace et une structure qui permet de vivre les conflits quand ils se présentent - Transposition : formaliser des outils pour prendre soin et faire évoluer le collectif * arbre de vie du collectif * quand et comment prendre soin du groupe et des individus, et réaligner projet
MÉTHODES MOBILISÉES	La démarche fera largement appel à l'expérience et à l'implication des participant·e·s. Cette formation est conçue pour se dérouler sur 3 journées espacées d'un à deux mois. Nous nous appuierons sur le questionnement et/ou les situations apportées par les participant·e·s et proposerons une alternance de temps d'apports puis de temps d'échanges et d'élaboration au sein de l'équipe.
MOYENS TECHNIQUES	Salle avec tableau blanc, paper-board, feutres, post-it ... donnant sur l'extérieur
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Auto-évaluation de l'évolution des compétences (début/fin) - Recueil des apprentissages et prises de conscience des stagiaires au cours de la formation - Auto-évaluation lors des mises en pratique et de l'analyse critique constructive qui suit - Évaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires au regard des objectifs
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Contact: jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22.
INDICATEURS de RÉSULTATS	Nouvelle formation non encore évaluée
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER – 04 92 57 24 02 – h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : Lise ESCALLIER – 06 50 03 73 84 – lise.escallier@free.fr



Partenaire de



PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	CdR - Pilotage et développement stratégique de son association
DESCRIPTION de la FORMATION	Permettre aux apprenants de piloter efficacement une association en intégrant une vision stratégique, en mettant en place des outils de suivi adaptés, en optimisant la recherche de financements et en prenant des décisions stratégiques éclairées.
LES + de cette FORMATION	Des mises en situation réelles sur les défis de l'association des apprenants Un accompagnement pas à pas pour structurer les documents de cadrage et les outils de pilotage Des échanges et temps de travail pour partager les expériences et co-construire les solutions
DURÉE	79 h soit 11 jours de formation
DATES et LIEU	Formation prévue de mai à juin 2025 , avec un démarrage la première semaine de mai. Dates et lieu à définir
TARIF	5 100 € TTC
FORMATEUR · ICES	Sandrine Percheval : - Expérience de 20 ans en pilotage associatif (sur des postes variés que ce soit : création d'association, chargée de mission, bénévole en Conseil d'administration et directrice) - Formée par Incitu en modèle économique d'organisation - Formée par Animacoop en animation de collectif et de réunions participatives
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Public visé : • Salariés d'associations : chargés de mission, directeurs • Bénévoles impliqués : administrateurs Pré-requis demandés : Avoir au moins une première expérience en gestion associative, connaissance de base des fonctionnalités d'un tableur
NOMBRE de STAGIAIRES	2 stagiaires maximum
MODALITÉS et	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation

DÉLAIS d'ACCÈS	sera d'au minimum 1 mois. Un recueil des données existantes sera réalisé afin d'ajuster au mieux le contenu de la formation. Les objectifs et contenus de formation sont définis au plus proche des besoins du groupe constitué au fur et à mesure de la formation.
OBJECTIFS de la FORMATION	À l'issue de la formation, les participants seront capables de : • Piloter une association en alignant actions et stratégie • Définir une vision stratégique et la décliner en plans d'action • Analyser et ajuster un budget associatif en fonction des financements • Mettre en place des outils de suivi adaptés (gestion de projet, finances, RH) • Prendre des décisions stratégiques, y compris en matière de gestion des ressources humaines
CONTENU	ORGANISATION de la formation : => Semaine 1 : 1ère visio-conférence (3h) de lancement de la formation et 1ère session en présentiel (2 jours soit 14h) Construire une vision stratégique & piloter efficacement son association : - construire une vision stratégique : * diagnostic associatif * vision et valeurs * défis et facteurs de succès * livrables - outils de pilotage et gestion de projet : * outils de suivi adaptés * tableau de bord * ajustement de la stratégie => Semaine 2 , 3, & 4 : Travaux intersession et 3 visio-conférences (9h) - Réalisation des livrables => plan de développement et axes prioritaires de l'association - Outils de suivi et tableau de bord stratégique de suivi => Semaine 5 : 2ème session en présentiel (2 jours soit 14h) Construire un modèle économique multi-financements : - identification des sources de financement - élaboration d'un budget prévisionnel multi-facteurs : * état des lieux et cartographie des opportunités de financement * création d'un plan de financement réaliste * stratégie de diversification des financements * adaptation d'un budget en fonction des financements obtenus * livrables => Semaine 6, 7 & 8 : Travaux intersession et 3 visio-conférences (9h) - Réalisation des livrables => établissement d'un budget prévisionnel multi-facteurs - mise en lien avec le plan de trésorerie et le plan de charge des salariés - création d'outils de communication pour démarcher les financeurs repérés => Semaine 9 : 3ème session en présentiel (2 jours soit 14h)

	Prendre des décisions stratégiques et anticiper les risques : décisions stratégiques RH : - stratégie d'adaptation en fonction des financements obtenus - simulation de prises de décisions complexes - gestion de crise et plan de continuité - livrables => Semaine 10, 11 & 12 : Travaux intersession et 3 visio-conférences (9h) Réalisation des livrables => stratégie d'adaptation et plan de continuité en cas de crise. => Semaine 13 : Session de clôture / fin du parcours (1 jour soit 7h) - Bouclage des livrables - Identification des étapes suivantes - Évaluation de la formation
MÉTHODES MOBILISÉES	Cette formation est basée sur la co-construction d'un savoir ascendant, à partir des expériences et cas concrets vécus par les participants, favorisant la mise en action collective : - Recueil et partage des savoirs et savoir-faire des participants - Expérimentation et analyse critique d'exercices, de méthodes et d'outils - Éclairages pratiques et théoriques - Accompagnement collectif et individuel
MOYENS TECHNIQUES	- Salles de formation mise à disposition par la structure - Supports d'animation pédagogique divers (facilitation graphique, jeux, cartes...) - Déroulés d'animation et compte-rendu de formation détaillés, ressources pédagogiques diverses (apports théoriques et réalisation des participants)
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Une auto-évaluation sera proposée en conclusion de chaque séquence pédagogique interrogeant à la fois le vécu du temps de formation et les perspectives d'application pratique. - Évaluation lors d'une mise en pratique à plusieurs - La formation est sanctionnée par un certificat de réalisation
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter pour co-construire et définir ensemble des modalités adaptées à votre situation. Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Contact: jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22
INDICATEURS de RÉSULTATS	Nouvelle formation, non encore évaluée
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER - 04 92 57 24 02 - h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : Sandrine PERCHEVAL - 06 32 66 73 73 - sandrine@esperluette.cc



Partenaire de



PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	CdR – Analyser et présenter une demande de financement
DESCRIPTION de la FORMATION	La formation permettra aux apprenants d'identifier les points de force et de fragilité d'une petite association, en adoptant une méthode d'analyse et des process partagés et homogènes. Elle permettra de savoir synthétiser cette analyse et la présenter, à l'écrit comme à l'oral de manière pertinente et adaptée, auprès des différentes instances financières, interne ou externe.
LES + de cette FORMATION	- Des cas pratiques concrets issus de situations réelles. - Des temps de partage et de co-construction en groupe. - Des outils d'analyse éprouvés et adaptables.
DURÉE	24 h soit 3,5 jours de formation
DATES et LIEU	Formation prévue en journées présentielle les - 7 novembre - 5 décembre - 12 décembre + 1 demi-journée en visio le 18 décembre Lieux à définir, sur Gap, Savines ou Briançon
TARIF	1560 €
FORMATRICE	Emilie GUICHOU : - Expérience de 17 ans dans l'analyse et l'accompagnement économique et financier des associations - Animation de formation aux enjeux économiques et financiers depuis 2016 - Formation Animacoop en animation de collectif et de réunions participatives
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Public visé : • Salarié · e · s d'associations : chargé · e · s de mission, direction • Bénévoles impliqué · es dans la direction de leur structure Pré-requis demandés : • Avoir au moins une première expérience en gestion associative • Connaissance de base des fonctionnalités d'un tableur

NOMBRE de STAGIAIRES	8 stagiaires maximum, 3 au minimum
MODALITÉS et DÉLAIS d'ACCÈS	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation sera d'au minimum 1 mois, le temps de l'étude du dossier par l'OPCO financeur. Un bilan de positionnement initial du stagiaire / recueil des données existantes sera réalisé afin d'ajuster au mieux le contenu de la formation. Les objectifs et contenus de formation seront ainsi définis au plus proche des besoins du groupe constitué, et au fur et à mesure de la formation.
OBJECTIFS de la FORMATION	À l'issue de la formation, les participant·es seront capables de : • Identifier les points de risques économiques et financiers d'une structure associative • Évaluer le réalisme d'un BP et d'un plan de trésorerie prévisionnel • Adopter la bonne posture dans cette mission d'analyse • Présenter leur analyse à un comité de décision • Mettre en œuvre un process de fonctionnement co-construit et partagé
CONTENU	ORGANISATION de la formation : => Jour 1 : 1ère session en présentiel (1 jour soit 7 heures) Analyser une demande de financement – les grands enjeux - Les documents nécessaires : lesquels et pourquoi ? - Analyse financière : les enjeux structurels et les points de risque bloquants - Analyse économique : équilibres passés et prévisionnels, points de risque/fragilité => Jour 2 : Travaux intersession et 2^{ème} session en présentiel (1 jour soit 7 heures) Analyser une demande de financement – approfondissement et posture - Cas pratiques – échanges collectifs - Posture : qualification, accompagnement, orientation - Rédaction et présentation : concision et esprit critique => Jour 3 : Travaux intersession et 3^{ème} session en présentiel (1 jour soit 7 heures) Analyser une demande de financement – mise en pratique et co-construction d'un process partagé - Cas pratiques/jeux de rôles – échanges collectifs - Construction d'un mode de fonctionnement partagé et coopératif permettant de sécuriser les apports et d'ancrer les pratiques d'analyse => Jour 4 (0.5) : Travaux intersession et 1 visio-conférence (3.5h) Temps d'échange après mise en œuvre de la première ou des 2 premières analyses

MÉTHODES MOBILISÉES	Cette formation est basée sur le transfert de connaissances et de pratiques de la formatrice, associé à une co-construction d'un process partagé, à partir des expériences et cas concrets passés, favorisant la mise en action collective : - Transmission d'outils - Transmission de savoirs, savoir-faire et savoir-être - Co-construction d'un process et d'attentes partagées
MOYENS TECHNIQUES	- Salle de formation mise à disposition par la structure - Supports d'animation pédagogique divers (jeux, cas pratiques...) - Déroulés d'animation et compte-rendu de formation détaillés, ressources pédagogiques diverses (apports théoriques et réalisation des participants)
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Quizz portant sur les compétences initiales et finales en lien avec les objectifs définis - La formation est sanctionnée par un certificat de réalisation
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter pour co-construire et définir ensemble des modalités adaptées à votre situation. Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Contact: jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22
INDICATEURS de RÉSULTATS	Nouvelle formation, non encore évaluée
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER - 04 92 57 24 02 - h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : Emilie GUICHOU - 06 78 78 98 78 – emilieguichou.conseil@gmail.com



Partenaire de



PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

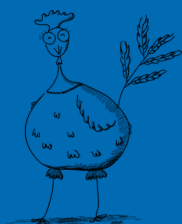
NOM de la FORMATION	CdR – Comptabilité et pilotage d'une association
DESCRIPTION de la FORMATION	La formation permettra aux apprenants de savoir saisir leur comptabilité sur le logiciel de leur choix et en cohérence avec le plan comptable associatif. Elle leur apportera également un socle de connaissance leur permettant de maîtriser les enjeux de gestion de leur structure : définition et construction d'indicateurs de pilotage pertinents, ainsi qu'une compréhension de leur modèle économique et la capacité à le projeter.
LES + de cette FORMATION	- Une adaptabilité au logiciel de chacun · e et à leurs spécificités - Des cas pratiques - Une application concrète rapide pour la salariée de l'ADCT et une bénévole membre du CA, dans le cadre de ses fonctions de bénévole dirigeante.
DURÉE	21 h soit 3 jours de formation
DATES et LIEU	Formation prévue de janvier à juillet 2026 , avec un démarrage mi-janvier. Dates et lieu à définir
TARIF	2 730 €
FORMATRICE	Émilie GUICHOU : - Expérience de 17 ans dans l'analyse et l'accompagnement économique et financier des associations - Animation de formation aux enjeux économiques et financiers depuis 2016 - Formation Animacoop en animation de collectif et de réunions participatives
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Public visé : • Salariée de l'association ADCT (Association pour le développement et la Coopération des Territoires) • Bénévole impliquée, dans le cadre de ses fonctions, référente de la comptabilité associative Pré-requis demandés : • Connaissance de base des fonctionnalités d'un tableur
NOMBRE de STAGIAIRES	2 stagiaires maximum

MODALITÉS et DÉLAIS d'ACCÈS	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation sera d'au minimum 1 mois, le temps de l'étude du dossier par l'OPCO financeur. Un bilan de positionnement initial du stagiaire / recueil des données existantes sera réalisé afin d'ajuster au mieux le contenu de la formation. Les objectifs et contenus de formation seront ainsi définis au plus proche des besoins du groupe constitué, et au fur et à mesure de la formation.
OBJECTIFS de la FORMATION	À l'issue de la formation, les participantes seront capables de : • Réaliser la comptabilité de leur association en cohérence avec le plan comptable associatif • Savoir émettre les documents comptables obligatoires (bilan et compte de résultat) • Construire et suivre des indicateurs de suivi et de pilotage
CONTENU	ORGANISATION de la formation : => Jour 1 : 1ère session en présentiel (1 jour soit 7 heures) Comptabilité associative : - Les grands enjeux de la comptabilité associative - Affecter les mouvements aux bons comptes - Faire des choix d'affectation conformes aux normes comptables et en cohérence avec une stratégie comptable claire - Construire une saisie comptable analytique => Jour 2 : Travaux intersession et 2^{ème} session en visio (1/2 journée soit 3,5 heures) Analyse économique – partie 1 - Validation des saisies comptables du trimestre écoulé - Identifier et construire des indicateurs de pilotage pertinents et accessibles : lesquels, pourquoi et comment les mettre en place ? => Jour 3 : Travaux intersession et 3^{ème} session en visio (1/2 journée soit 3,5 heures) Analyse économique – partie 2 - Validation des saisies comptables du trimestre écoulé - Identifier et construire des indicateurs de pilotage pertinents et accessibles : lesquels, pourquoi et comment les mettre en place ? => Jour 4 : Travaux intersession et 4^{ème} session en présentiel (1 journée soit 7 heures) Comptabilité associative et pilotage - Émettre une situation intermédiaire au semestre 1 - Quels enjeux et quels objectifs d'analyse ? - Valider des process de saisie, de fonctionnement et d'analyse

MÉTHODES MOBILISÉES	Cette formation est basée sur le transfert de connaissances et de pratiques de la formatrice, favorisant la mise en action collective : - Transmission d'outils - Transmission de savoirs, savoir-faire et savoir-être - Construction d'un process et d'attentes partagées en interne aux structures présentes
MOYENS TECHNIQUES	- Salle de formation mise à disposition par la structure - Supports d'animation pédagogique divers (cas pratiques, travail sur logiciel dédié...) - Ressources pédagogiques : apports théoriques et réalisation des participantes
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Quizz portant sur les compétences initiales et finales en lien avec les objectifs définis - La formation est sanctionnée par un certificat de réalisation
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter pour co-construire et définir ensemble des modalités adaptées à votre situation. Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Contact: jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22
INDICATEURS de RÉSULTATS	Nouvelle formation, non encore évaluée
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER - 04 92 57 24 02 - h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : Emilie GUICHOU - 06 78 78 98 78 – emilieguichou.conseil@gmail.com



Partenaire de



PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	CdR – Communication stratégique et opérationnelle
DESCRIPTION de la FORMATION	Besoin d'un coup de pouce pour faire un plan de communication ? Difficulté à hiérarchiser les besoins ? Quels outils pour quels publics ? Cette formation permettra aux apprenants de consolider leur communication et l'optimiser dans le temps.
LES + de cette FORMATION	Une formation à la carte, totalement adaptée aux besoins du collectif 05 avec une proximité dans le temps avec la formatrice, visant une autonomie solide.
DURÉE	42 h soit 6 jours de formation
DATES et LIEU	Formation prévue de fin février à juin 2026 , Lieu : dans les locaux du Collectif 05 76 Impasse du Gabion 05200 St Sauveur
TARIF	5 460 € pour les 2 stagiaires formées
FORMATRICE	Virginie GRIMM : Spécialisée dans la traduction graphique de contenus complexes. Sa devise : « rendre intelligible » et contribuer à un monde mieux informé, pour plus de discernement. Responsable de la communication auprès du « Gabion », depuis 2024, Virginie est parallèlement en activité indépendante autour du graphisme et de l'illustration / accompagnement en stratégie de comm / spécialisée en pensée visuelle et facilitation graphique. https://viriniegrimm.com
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Public visé : • Salariées du collectif 05 : la directrice et la salariée nouvellement recrutée Pré-requis demandés : • être en charge de la communication de sa structure
NOMBRE de STAGIAIRES	2 stagiaires maximum
MODALITÉS et	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation

DÉLAIS d'ACCÈS	sera d'au minimum 1 mois. Un recueil des données existantes sera réalisé afin d'ajuster au mieux le contenu de la formation. Les objectifs et contenus de formation seront ainsi définis au plus proche des besoins du groupe constitué, et au fur et à mesure de la formation.
OBJECTIFS de la FORMATION	À l'issue de la formation, les participantes seront capables de : - produire un plan de communication complet, inscrit dans le temps - utiliser les outils adaptés à la communication de la structure grâce aux objectifs opérationnels suivants : - Comprendre et définir les besoins en communication de la structure - Traduire les besoins de communication en objectifs évaluables, relatifs aux moyens - Définir une stratégie dans le temps, en choisissant les outils adaptés aux moyens - Créer un plan de communication réaliste, sur une année, et le tester pour l'ajuster - Appliquer le plan de communication - Analyser et évaluer les résultats de la communication au bout d'une année
CONTENU	JOUR 1 - Analyse stratégique et positionnement => <i>matin</i> : - Analyse du contexte, de l'environnement et des objectifs de la structure - Identification des cibles (membres, partenaires, institutionnels, public) => <i>après-midi</i> : - Clarification des enjeux de communication - Définition de la proposition de valeur - Formulation des messages clés - Première ébauche de l'architecture du plan de communication JOUR 2 – Objectifs de communication et stratégie dans le temps => <i>matin</i> : - Traduction des besoins en objectifs de communication mesurables - Hiérarchisation des priorités - Choix des canaux et outils en fonction des moyens réels => <i>Après-midi</i> : - Construction de la stratégie de communication dans le temps - Définition des grands temps forts annuels - Structuration du plan de communication annuel JOUR 3 - Ligne éditoriale et storytelling => <i>matin</i> : - Construction de l'identité éditoriale (ton, style, types de contenus) - Définition des rubriques et formats récurrents => <i>après-midi</i> : - Principes de storytelling adaptés à l'action collective et territoriale - Atelier pratique : rédaction de premiers contenus types (posts, actus, etc.) JOUR 4 - Outils numériques et organisation de la production => <i>matin</i> :

	- Panorama des outils pertinents : création visuelle (mise en page), organisation, planification, veille et capitalisation - Choix des outils réellement adaptés à la structure => <i>après-midi</i> : - Atelier pratique : construction du calendrier éditorial - Organisation concrète de la production de contenus dans l'équipe JOUR 5 - Pratique accompagnée et mise en pratique réelle => <i>matin</i> : - Rédaction et publication de contenus en situation réelle (site, réseaux, supports) - Mise en application du calendrier éditorial => <i>après-midi</i> : - Mise en place de routines simples de production - Atelier pratique : transmission du savoir-faire par la pratique guidée - Co-rédaction, corrections, amélioration JOUR 6 - Évaluation, capitalisation et autonomisation => <i>matin</i> : - Retours et analyse critique des contenus produits - Ajustement du plan de communication et du calendrier - Méthode pour analyser les résultats et indicateurs simples => <i>après-midi</i> : - Construction de la boîte à outils interne : méthodes, modèles, check-lists, guides de rédaction - Évaluation des acquis - Plan d'autonomisation de la directrice et de l'équipe
MÉTHODES MOBILISÉES	Cette formation est basée sur un accompagnement personnalisé, une pédagogie active, une transmission progressive, et la capitalisation des apports.
MOYENS TECHNIQUES	- Salle de formation mise à disposition par la structure - Supports d'animation pédagogique divers avec dossier final du stagiaire contenant les éléments essentiels, modèle plan de com, boîte à outils, adresses internet
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Quizz portant sur les compétences initiales et finales en lien avec les objectifs définis - La formation est sanctionnée par un certificat de réalisation
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter pour co-construire et définir avec notre référente handicap Jessica Deschamps les modalités adaptées à votre situation. Contact : jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22
INDICATEURS de RÉSULTATS	Nouvelle formation, non encore évaluée

CONTACTS

- Responsable administrative : **Hélène THUILLIER** - 04 92 57 24 02 - h.thuillier@centre-de-ressources.fr
- Responsable pédagogique : **Virginie GRIMM** - 06 25 99 49 35 - bonjour@viriniegrimm.com



PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 327 085 098 00025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	WordPress et IA – Création et gestion de sites associatifs avec IA
DESCRIPTION de la FORMATION	Formation pratique et stratégique permettant de maîtriser WordPress et l'utilisation d'outils IA pour générer pages, contenus et visuels. Les participants découvriront Kubio AI, Elementor AI, Divi AI et AI Builder, apprendront à choisir l'outil adapté à leurs besoins, et intégreront l'IA dans un workflow éditorial associatif.
LES + de cette FORMATION	• Approche multi-outils pour découvrir différents paradigmes IA • Ateliers pratiques sur la génération de contenus, pages et visuels • Projet final intégré sur site associatif • Adapté aux besoins concrets d'une association
DURÉE	70 heures soit l'équivalent de 10 jours (7 h/jour)
DATES et LIEU	CDR – Veynes du 13 au 24 avril 2026
TARIF	4550 €
FORMATEUR	David DELON : Informaticien logiciels libres, Outils numériques coopératifs, Méthodes d'animation
PUBLIC VISÉ PRÉ-REQUIS	Gestionnaires de sites WordPress, responsables communication, bénévoles d'associations / Connaissance de WordPress et bases en graphisme
NOMBRE de STAGIAIRES	1 stagiaire maximum
MODALITÉS et DÉLAIS d'ACCÈS	La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation sera d'au minimum 1 mois. Un recueil des données existantes sera réalisé afin d'ajuster au mieux le contenu de la formation. Les objectifs et contenus de formation sont définis au plus proche des besoins du groupe constitué au fur et à mesure de la formation.
OBJECTIFS de la FORMATION	À l'issue de la formation, vous serez capable de : - Créer et gérer un site WordPress autonome et moderne pour votre association - Utiliser Kubio AI, Elementor AI, Divi AI et AI Builder pour générer contenus et visuels - Mettre en place un workflow éditorial efficace

	- Choisir les outils IA adaptés selon les besoins et contraintes de votre structure -
CONTENU	JOUR 1 => matin : - Introduction à WordPress avancé et Gutenberg - Architecture de site et structuration des contenus - Sécurité, sauvegardes et bonnes pratiques => après-midi : - SEO de base et avancé - Atelier pratique : audit d'un site existant - Présentation des outils IA pour WordPress JOUR 2 => matin : - Installation et configuration Kubio AI Builder - Génération de pages à partir de prompts - Personnalisation des sections => après-midi : - Atelier pratique : page « Accueil » complète - Découverte rapide d'Elementor AI et Divi AI JOUR 3 => matin : - IA dans Gutenberg : AI Builder plugin - Génération de blocs texte et visuels - Optimisation des contenus IA => après-midi : - Atelier pratique : page « Actualités » générée via IA - Workflow de publication et organisation éditoriale JOUR 4 => matin : - Structuration et rédaction assistée par IA - Techniques avancées de prompts - Contenu multilingue et accessible => après-midi : - Atelier pratique : article complet + visuels pour site et réseaux sociaux - Révision et adaptation du contenu JOUR 5 => matin : - Planification des publications et automatisation légère

- Calendrier éditorial pour association

=> après-midi :

- Atelier pratique : mise en place du workflow éditorial complet
- Tests et corrections

JOUR 6

=> matin :

- Comparatif outils IA (Kubio, Elementor AI, Divi AI, AI Builder)
- Critères de choix selon besoins, budget, performance

=> après-midi :

- Atelier pratique : simulation de choix d'outil pour un mini-projet
- Paramétrage des outils sélectionnés

JOUR 7

=> matin :

- Début du projet final : définition du mini-site ou de la section à créer
- Répartition des contenus, pages et sections IA

=> après-midi :

- Atelier pratique : génération des premières pages et visuels
- Relecture et ajustements

JOUR 8

=> matin :

- Poursuite du projet : intégration de contenus avancés (galeries, témoignages, formulaires)
- Personnalisation visuelle et responsive design

=> après-midi :

- Atelier pratique : tests sur différents supports (ordinateur, tablette, mobile)
- Optimisation SEO et accessibilité

JOUR 9

=> matin :

- Consolidation du projet : mise en cohérence des pages et contenus
- Création d'un guide interne de gestion et d'utilisation des outils IA

=> après-midi :

- Atelier pratique : finalisation du projet
- Préparation de la présentation finale

JOUR 10

=> matin :

- Restitution des projets devant le formateur et le groupe
- Retour personnalisé et conseils d'amélioration

=> après-midi :

- Retour personnalisé et conseils d'amélioration suite

	- Synthèse des apprentissages et bilan de la formation
MÉTHODES MOBILISÉES	Alternance théorie, démonstrations et ateliers pratiques appliqués aux cas réels de l'association, suivi individualisé, projet final intégré. Adaptation possible au cas d'un seul stagiaire pour un suivi très personnalisé.
MOYENS TECHNIQUES	Ordinateur avec accès Internet
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Quiz portant sur les compétences initiales et finales en lien avec les objectifs définis - La formation est sanctionnée par un certificat de réalisation
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter pour co-construire et définir ensemble des modalités adaptées à votre situation. Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Contact: jessica.deschamps@outils-reseaux.org / Tél : 06 64 31 83 22
INDICATEURS de RÉSULTATS	Nouvelle formation, non encore évaluée
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER – 04 92 57 24 02 – h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : David DELON – 06 51 44 94 70 – david.delon@clapas.net



Partenaire de :



PROGRAMME DE FORMATION

N° Organisme de Formation : 93 05 00732 05

Déclaré auprès de la préfecture de
La région Sud - Provence Alpes Côte d'Azur
Siret 32708509800025

Non Assujettie à la TVA

NOM de la FORMATION	CDR - TECHNIQUES de base de la COUTURE - COSTUMES de SCÈNE
DESCRIPTION de la FORMATION	La formation permettra d'acquérir : - Les bases de la couture main et machine - Histoire du costume et liens avec le spectacle - Étude des différents matériaux utilisés dans l'univers du spectacle - Coupe et montage de vêtements - Coupe à plat et moulage
LES + de cette FORMATION	Une formation à la carte, complètement adaptée aux besoins de la stagiaire
DURÉE	189 heures soit l'équivalent de 27 jours
DATES et LIEU	Formation répartie sur 6 semaines (3 semaines de 5 jours et 3 semaines de 4 jours), du 9 décembre 2024 au 23 mai 2025, selon le planning suivant : - Semaine 50 : du 9 au 12 décembre 2024 - Semaine 5 : du 27 au 30 janvier 2025 - Semaine 9 : du 24 au 28 février 2025 - Semaine 13 : du 24 au 28 mars 2025 - Semaine 17 : du 22 au 25 avril 2025 - Semaine 21 : du 19 au 23 mai 2025 Dans l'atelier de couture de Nathalie GUICHON - 05200 Embrun
TARIF	7 560,00 €
FORMATRICE	Nathalie GUICHON : formée à la Haute Couture - Costumière couturière depuis 25 ans - Entrepreneuse au sein de Coodyssée
PUBLIC VISÉ	Public : Formation à la carte pour une intermittente du spectacle désireuse d'approfondir ses connaissances et techniques pour la couture des costumes de scène

PRÉ-REQUIS	Pré-requis : Pour accéder à cette formation aucun pré-requis n'est demandé
NOMBRE de STAGIAIRES	1 stagiaire maximum
MODALITÉS et DÉLAIS d'ACCÈS	La formation se déroulera sur 7 semaines à raison de 4 jours par semaine, et la dernière semaine il y aura 4h supplémentaires le 5ème jour, soit 200 heures de formation
OBJECTIFS de la FORMATION	- Aborder les bases de la couture et la maîtrise des machines à coudre - Concevoir des modèles avec les contraintes scéniques - Réaliser les essayages et les modifications le cas échéant
CONTENU	Semaine 1 : - Les bases de la couture main et machine, approche technique des machines à coudre et de l'univers d'un atelier de costumes - Histoire du costume, du costume de scénique et des matériaux adaptés Semaine 2 : Maîtrise des machines à coudre et leurs différents points et applications, utilisation des différents pieds de biche Semaine 3 : Pièces d'études, assemblage divers, élastique, biais, plis, glissière, passementerie Semaine 4 : - Étude des différentes pièces d'un vêtement historique et/ou contemporain. - Mise en application sur la réalisation d'un costume Semaine 5 : - Étude des différentes méthodes de patronage de vêtement, traçage d'un patron et modification selon les mesures de la personne - Coupe du tissu et montage Semaine 6 : - Technique de montage de cols, manches et poignets pour un costume de scène - Technique de moulage sur mannequin
MÉTHODES MOBILISÉES	- Apports théoriques et réalisations pratiques de la stagiaire encadrée par la formatrice - Pièces d'études - Observations et analyses des modèles existants et des modèles créés - Mise à disposition libre de la documentation dans le domaine de la couture et des costumes - Pédagogie active et participative reposant sur des échanges avec la stagiaire

MOYENS TECHNIQUES	- Mise à disposition des cinq machines à coudre de l'atelier (familiale, industrielle, surjeteuse, ourleuse, rouloteuse) - Documents remis : support de cours, fiches pratiques
MODALITÉS d'ÉVALUATION	- Modalités d'évaluation - Réalisation de pièces d'études - Grille d'évaluation - Fiche de satisfaction
ACCESSIBILITÉ aux PERSONNES en SITUATION de HANDICAP	Notre référente handicap Jessica Deschamps peut accompagner les stagiaires pour les conditions d'adaptation. Mail : jessica.deschamps@outils-reseaux.org , Tél 06 64 31 83 22
INDICATEURS de RÉSULTATS	Nouvelle formation, non encore évaluée
CONTACTS	- Responsable administrative : Hélène THUILLIER - 04 92 57 24 02 - h.thuillier@centre-de-ressources.fr - Responsable pédagogique : Nathalie GUICHON - 06 89 24 80 23 - nathalieguichon65@gmail.com